

小・中学生 保護者対象

会場定員  
100名限定

# 保護者会

～健やかな親子関係を築く～



7月2日 日  
10:00～12:00

河合塾仙台校アカデミア館

参加費:1,000円(税込)

※保護者会当日、受付にて現金で回収いたします。

担当講師

すぎうら

ながこ

講師

杉浦

永子

次女は、元河合塾の生徒  
家庭・教育現場、職場は笑顔3割増しをモットーに♪

- ・第一印象研究所 代表
- ・人財育成コンサルタント (元客室乗務員)
- ・日本アンガーマネジメント協会  
アンガーマネジメントコンサルタント
- ・日本ペップトーク普及協会  
ファシリテーター

詳しく知りたい方はコチラ



## 第1部

### アンガーマネジメント

～イライラの感情との向き合い方～

怒ることはダメではありません。  
『アンガーマネジメント』とは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。  
怒りの正体・メカニズムを知って、受験期も親子で心穏やかに過ごせる“ヒント”をお伝えします！



## 第2部

### ペップトーク (Pep Talk)

～やる気を引き出す声かけのスキル～

ペップトークはアメリカのスポーツの現場で生まれ、今では家庭・教育・職場で活用されています。  
自分・子どもの心を最適化しながら短く・分かりやすく・肯定的に・前向きにする言葉かけの秘訣をお伝えします！



## 会場案内

### 河合塾仙台校アカデミア館

〒980-0014

宮城県仙台市青葉区本町2-12-12

河合塾アカデミア館は河合塾NEXT本町教室の近隣にあります。  
当日の会場等に関するお問い合わせは本町教室(022-224-1041)へ。



申込フォーム



お申込みは上記QRコードから

問合せ

申込み

上記QRコードまたは電話にてお申込みください。  
ご質問等ありましたらお気軽にお問合せください。

☎ 0120-198-238

日能研リーグ  
NICHINOKEN  
LEAGUE

河合塾NEXT

河合塾マナビス