

【河合塾コスモ 公開講座】

シリーズ：不登校・中退からの進路探し — 経験者と考える・OBOG座談会 —

不登校や高校中退を経験し改めて進路を考えると、社会のルールから外れてしまったかのような焦りに苛まれることも多いもの。しかしそこにはとても個性的な悩みのプロセスがあります。一人ひとりに固有の歴史、経験、環境があり、それらに基づく社会のとらえ方と葛藤ののりこえ方には一つとして同じものはありません。

不登校や中退経験をもつ若者と過ごし開校37年目を迎えた河合塾コスモの公開講座。今回はコスモOBOGのリアルで実感のこもったお話をうかがいながら、自分らしさをいかした進路探しについて考えてみたいと思います。

① 7月27日（土）15:00~16:00

テーマ「進学校にいた私一人と比べる？ 比べない？」

進学校では日常的だった難関大学志向。そこから離れて進路を考えたとき、どうしても気になる同級生の動向。人は人、自分は自分だと分かっているけど引き込まれてしまう人の比較。進学校ゆえの葛藤についてお話をうかがいます。

<ゲスト>・東海大学 工学部 航空宇宙学科 3年（OB）・武蔵野美術大学 造形学部 芸術文化学科 4年（OG）

② 8月24日（土）15:00~16:00

テーマ「進路への不安—心身の健康と向き合いながら—」

不登校や中退経験の前後では、心身の不調を伴うことも少なくありません。次の一步を踏み出そうとするも心や身体がついていかない。自らの健康と向き合いながらどのように進路を考え、準備していったのか。現在の大学生活のお話も含めてうかがいます。

<ゲスト>・明治大学 理工学部 電気電子生命学科 4年（OB）・東京学芸大学 教育学部 ソーシャルワークコース 2年（OG）

進行：林 哲也（河合塾コスモフェロー・公認心理師）

会場：河合塾コスモ東京校＋オンライン配信（Microsoft Teams 使用）

・生徒/保護者/教育関係者、その他どなたでもご参加いただけます。

・<オンライン参加について>

Teams ミーティングの URL は前日（金曜日）16:00 頃に河合塾からのメールでお知らせいたします。

※オンライン参加申込締切以降の申込希望の方は、河合塾コスモまでお問い合わせください。

【河合塾コスモ】☎ 0120-800-694

✉ cosmo@kawaijuku.jp

<オンライン参加申込締切>

① →7/25（木）18:00 まで

② →8/22（木）18:00 まで

WEBでのお申し込み [ご希望の参加型をクリックしてください](#)

① 7/27
校舎会場

① 7/27
オンライン参加

② 8/24
校舎会場

② 8/24
オンライン参加



河合塾 COSMO